

## VAŠA OSEBNA PRIPRAVA NA OPERACIJO:

zaradi operativnega posega mora biti vaša koža higiensko neoporečna, zato vas prosimo, da opravite temeljito nego kože, popka, las in lasišča ter uredite nohte. Nohti na rokah in nogah morajo biti očiščeni, kratki in brez laka. Pred načrtovanim operativnim posegom na roki ali stopalu morate kožo in nohte higiensko urediti tako, da s kože odstranite vso vidno umazanijo. To dosežete z namakanjem okončine v topli vodi ter z zmernim ščetkanjem nohtov in kože, tri dni pred sprejemom v bolnišnico (ščetko lahko kupite v večjih trgovinskih centrih ali drogerijah). Svetujemo tudi uporabo losijona za kožo 2 x dnevno, da zmanjšamo poškodbo povrhnjice. Pred kirurškim posegom odstranite ves nakit, piercinge, itd. Tik pred odhodom v operacijsko dvorano boste morali odstraniti tudi zobno protezo, slušni aparat, ipd.

**NA DAN OPERACIJE:  
MORATE BITI TEŠČ, NIČ  
NE JEJTE IN NE PIJTE  
NAJMANJ 6 UR PRED  
OPERACIJO!**

## OBISKI:

v času hospitalizacije priporočamo obiske med 10. in 19. uro, vendar le za kratek čas.

## ODHOD IZ BOLNIŠNICE:

prosimo, da si ob odhodu domov zagotovite osebni prevoz.

V kolikor potrebujete dodatna pojasnila nas pokličite na telefonsko številko 01-477-94-54.

## KIRURŠKI SANATORIJ

### Rožna dolina d.o.o.

Rožna dolina cesta IV/45  
1000 Ljubljana  
Slovenija

Telefon: ++386 (0)1 477-94-00  
Faks: ++386 (0)1 477-94-04  
E-mail: [repcija@ksrd.si](mailto:repcija@ksrd.si)  
[www.kirurski-sanatorij.si](http://www.kirurski-sanatorij.si)



KIRURŠKI  
SANATORIJ  
Rožna dolina

# SPLOŠNA NAVODILA ZA PRIPRAVO NA SPREJEM IN OPERATIVNI POSEG V KIRURŠKEM SANATORIJU ROŽNA DOLINA

A013 KSRD ver.1 - 1.1.2012



V Kirurškem Sanatoriju Rožna dolina ste bili na specialističnem pregledu. Po pogovoru s specialistom kirurgom ste se odločili za operativni poseg v naši ustanovi.

Želimo vam posredovati nekaj navodil za vašo pripravo na operativni poseg in sprejem, ker želimo, da bo vaše zdravljenje uspešno. Prosim, da navodila skrbno preberete in jih upoštevate.

### **PRED SPREJEMOM V BOLNIŠNICO IN PRED OPERATIVNIM POSEGOM VAS ŽELIMO OPOZORITI NA NASLEDNJE:**

#### **IZVIDI:**

na dan sprejema prinesite s seboj specialistične izvide opravljenih diagnostičnih preiskav (ultrazvoka, rtg slike, magnetne resonance, CT, ipd) in naročenih laboratorijskih preiskav (krvni izvidi, izvid urina, ipd).

#### **ZDRAVILA:**

redno uživajte predpisana zdravila, ki jih tudi sicer jemljete. Na dan operacije predpisana zdravila zaužijte le, če ste se tako dogovorili z vašim kirurgom ali anesteziologom. S seboj prinesite vaša zdravila skupaj z navodili o jemanju le teh (obrazec - Moj seznam zdravil). Če se zdravite zaradi sladkorne bolezni, zaužijte zdravila na dan operacije le po navodilu zdravnika kirurga ali anesteziologa!

Bolnice, ki uživajo hormonska zdravila, naj prenehajo uživati zdravila vsaj 4 tedne pred predvidenim kirurškim posegom oz. po navodilu vašega zdravnika.

#### **SREDSTVA PROTI STRJEVANJU KRVI:**

če uživате zdravilo proti strjevanju krvi, kot je varfarin, z imenom - Marivarin, Marevan, Sintrom, ipd, upoštevajte navodila vašega osebnega zdravnika oz. se o jemanju le teh posvetujte z vašim kirurgom ali anesteziologom. Svetujemo vam, da 5 - 7 dni pred operativnim posegom ne uživete antiagregacijskih zdravil (Plavix, Tagren, ipd) ter zdravil z acetilsalicilno kislino (Aspirin, Andol, Asasantin, Apeca, ipd.), ker lahko povzročajo spremembe v strjevanju krvi! En teden pred operativnim posegom zmanjšajte ali prekinite uživanje česna v vseh oblikah, ker prav tako lahko povzroča spremembe v strjevanju krvi!



#### **RAZVADE:**

priporočamo, da nekaj dni pred sprejemom v bolnišnico opustite pitje alkohola in kajenje.

#### **PREHRANA:**

v kolikor niste prejeli posebnih navodil glede prehrane, en dan pred operacijo uživajte le lažjo prebavljivo hrano (čista juha, mlečne jedi, kuhano zelenjavo ali sadje, ipd.).

#### **KAJ POTREBUJETE ZA OSEBNO UPORABO V BOLNIŠNICI:**

s seboj prinesite toaletne potrebščine, lahko imate svojo pižamo, jutranjo haljo in copate.